

Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

Programm Januar 2026



Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺ €

Montags, 05. und 19. Januar 2026 ab 14:00 Uhr – Strickliesel - Handarbeitstreff

Montags, 12. und 26. Januar 2026, ab 14:00 Uhr – Offener Näh Treff „Schneiderlein“ ☺

Dienstags, jeweils ab 10:15 Uhr – Gedächtnistraining für Junggebliebene ☺

Dienstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Überraschungsnachmittag im Offenen Treff

Mittwochs, jeweils ab 14:30 Uhr – Gesellschaftsspiele für alle Generationen

Donnerstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Café-Zeit. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €

Freitags, jeweils ab 09:30 Uhr - Gehirnjogging. Ran an die „grauen Zellen“...

Besonderheiten im „Offenen Treff“

08. Januar 2026 (Donnerstag), 14:30 Uhr Zeit der Besinnung mit Andrea Schmitz

13. Januar 2026 (Dienstag), 14:30 Uhr Beweg di! mit EK

21. Januar 2026 (Mittwoch), 14:30 Uhr Frühstück für Jung und Alt ☺ €

Angebot Kooperationspartner

Dienstags, jeweils ab 9:45 Uhr Plauderspaziergang (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides **Angebote der Gemeindeschwestern Plus**, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

Donnerstag, 08. Januar 2026 ab 9:00 Uhr Interkulturelles Frauenfrühstück im Offenen Treff mit Kawkab, Informationen über Frau Dagmar Werner, Tel. 06561 6020314

Freitags, jeweils ab 9:00 Uhr Gymnastik trotz(t) Demenz – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis. Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

„Digitale Kümmerer“ Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo./Di. 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

ABC-Café und Lerntreff können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwaige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin



☺ = Anmeldung erforderlich

€ = kostenpflichtig