



## Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

### Programm Januar 2026



#### **Miteinander – Füreinander**

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

**Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺ €**

**Montags, 05. und 19. Januar 2026 ab 14:00 Uhr – Strickliesel - Handarbeitstreff**

**Montags, 12. und 26. Januar 2026, ab 14:00 Uhr – Offener Näh Treff „Schneiderlein“ ☺**

**Dienstags, jeweils ab 10:15 Uhr – Gedächtnistraining für Junggebliebene ☺**

**Dienstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Überraschungsnachmittag im Offenen Treff**

**Mittwochs, jeweils ab 14:30 Uhr – Gesellschaftsspiele für alle Generationen**

**Donnerstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Café-Zeit. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €**

**Freitags, jeweils ab 09:30 Uhr - Gehirnjogging. Ran an die „grauen Zellen“...**

#### **Besonderheiten im „Offenen Treff“**

**08. Januar 2026 (Donnerstag), 14:30 Uhr Zeit der Besinnung mit Andrea Schmitz**

**13. Januar 2026 (Dienstag), 14:30 Uhr Beweg di! mit EKi**

**21. Januar 2026 (Mittwoch), 14:30 Uhr Frühstück für Jung und Alt ☺ €**

#### **Angebot Kooperationspartner**

**Dienstags, jeweils ab 9:45 Uhr Plauderspaziergang** (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides **Angebote der Gemeindeschwestern Plus**, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

**Donnerstag, 08. Januar 2026 ab 9:00 Uhr Interkulturelles Frauenfrühstück im Offenen Treff** mit Kawkab, Informationen über Frau Dagmar Werner, Tel. 06561 6020314

**Freitags, jeweils ab 9:00 Uhr Gymnastik trotz(t) Demenz – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis.** Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

**„Digitale Kümmerer“** Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo./Di. 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

**ABC-Café und Lerntreff** können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

**FROHES NEUES JAHR!**

*Mömm dir, was du brauchst*

Glück	Liebe	Gesundheit	Hoffnung	Konfetti	Mut	Zeit für mich	Gelassenheit

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

☺ = Anmeldung erforderlich

€ = kostenpflichtig