

## Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

### Programm Februar 2026



#### Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

**Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺€**

**Montags, 02. und 16. Februar 2026 ab 14:00 Uhr – Strickliesel - Handarbeitstreff**

**Montags, 09. und 23. Februar 2026, ab 14:00 Uhr – Offener Näh Treff „Schneiderlein“ ☺**

**Dienstags, jeweils ab 10:15 Uhr – Gedächtnistraining** für Junggebliebene ☺

**Dienstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Überraschungsnachmittag im Offenen Treff**

**Mittwochs, jeweils ab 14:30 Uhr – Gesellschaftsspiele für alle Generationen**

**Donnerstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Café-Zeit.** Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €

**Freitags, jeweils ab 09:30 Uhr - Gehirnjogging.** Ran an die „grauen Zellen“...

#### Besonderheiten im „Offenen Treff“

**05. Februar 2026 (Donnerstag), 14:30 Uhr - Zeit der Besinnung mit Frau Reuter**

**12. Februar 2026 (Donnerstag), 11:11 Uhr - Wir sind bunt-wir sind Eifel - Weiberdonnerstag ☺€**

**17. Februar 2026 (Dienstag), 14:30 Uhr - Musizieren u. Singen mit EKi am Veilchendienstag**

**25. Februar 2026 (Mittwoch), 09:00 Uhr - Frühstück für Jung und Alt ☺€**

#### Angebot Kooperationspartner

**Dienstags, jeweils ab 9:45 Uhr Plauderspaziergang** (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides Angebote der Gemeindeschwestern Plus, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

**Donnerstag, 05. Februar 2026 ab 9:00 Uhr Interkulturelles Frauenfrühstück im Offenen Treff** mit Kawkab, Informationen über Frau Dagmar Werner, Tel. 06561 6020314

**Freitags, jeweils ab 9:00 Uhr Gymnastik trotz(t) Demenz** – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis. Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

**„Digitale Kümmerer“** Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo./Di. 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

**ABC-Café und Lernetreff** können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwaige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

☺ = Anmeldung erforderlich

€ = kostenpflichtig