

## Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

### Programm März 2025



#### Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

**Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺ €**

**Montags, 03. und 17. März 2025**, ab 14:00 Uhr – **Strickliesel** - Handarbeitstreff

**Montags, 10. und 24. März 2025**, ab 14:00 Uhr – **Offener Näh Treff „Schneiderlein“** ☺

**Dienstags**, jeweils ab 10:15 Uhr – **Gedächtnistraining** für Junggebliebene ☺

**Dienstags**, jeweils ab 14:30 Uhr – **Überraschungsnachmittag im Offenen Treff**

**Mittwochs**, jeweils ab 14:30 Uhr – **Gesellschaftsspiele für alle Generationen**

**Donnerstags**, jeweils ab 14:30 Uhr – **Café-Zeit**. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €

**Freitags**, jeweils ab 09:30 Uhr - **Gehirnjogging**. Ran an die „grauen Zellen“...

#### Besonderheiten im „Offenen Treff“

**04. März 2025 (Dienstag), 14:30 Uhr Veilchendienstag Kaffeenachmittag** ☺€

**10. März 2025 (Montag), 14:30 Uhr Sprechstunde Digitale Kümmerer im MGH** ☺

**12. März 2025 (Mittwoch), 9:00 Uhr Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt** ☺ €

**18. März 2025 (Dienstag), 14:30 Uhr Beweg di! mit EKi**

#### Angebot Kooperationspartner

**Erster Montag im Monat**, um 9:30 Uhr **Erzähltreff mit Bündnis für Demokratie und Vielfalt im Eifelkreis**, Informationen über [kontakt@demokratie-vielfalt-eifelkreis.de](mailto:kontakt@demokratie-vielfalt-eifelkreis.de)

**Dienstags**, jeweils ab 9:45 Uhr **Plauderspaziergang** (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat**, 14:30 Uhr **Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides **Angebote der Gemeindegewestern Plus**, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

**Donnerstag, 13. März 2025**, ab 9:00 Uhr **Offener Treff für alle Frauen – Angebot DRK-Bereich Flucht, Migration und Integration**, Tel. 06561 6020236 (Mariam Atrissi)

**Freitags**, jeweils ab 9:00 Uhr **Gymnastik trotz(t) Demenz – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis**. Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

**„Digitale Kümmerer“** Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo u. Die, 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

#### Sonstiges

**ABC-Café und Lerntreff** können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwaige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314) gerne zur Verfügung. Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

☺ = Anmeldung erforderlich      € = kostenpflichtig