

Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

Programm März 2026



Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺€

Montags, 02. und 16. März 2026 ab **14:00 Uhr** – **Strickliesel** - Handarbeitstreff

Montags, 09. und 23. März 2026, ab **14:00 Uhr** – **Offener Näh Treff „Schneiderlein“** ☺

Dienstags, jeweils ab **10:15 Uhr** – **Gedächtnistraining** für Junggebliebene ☺

Dienstags, jeweils ab **14:30 Uhr** – **Überraschungsnachmittag im Offenen Treff**

Mittwochs, jeweils ab **14:30 Uhr** – **Gesellschaftsspiele für alle Generationen**

Donnerstags, jeweils ab **14:30 Uhr** – **Café-Zeit**. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €

Freitags, jeweils ab **09:30 Uhr** - **Gehirnjogging**. Ran an die „grauen Zellen“...

Besonderheiten im „Offenen Treff“

05. März 2026 (Donnerstag), 14:30 Uhr - **Zeit der Besinnung mit Frau Reuter**

12. März 2026 (Donnerstag), 9:00 Uhr - **Interkulturelles Frauenfrühstück im Offenen Treff** mit Kawkab, **fällt aus!** Nächster Termin: 09. April 2026

17. März 2026 (Dienstag), 14:30 Uhr - **Akkordeonmusik mit EKİ zum Mitsingen**

24. März 2026 (Dienstag), 14:30 Uhr - **Achtsamkeit und Klang mit Andrea Becker**

Angebot Kooperationspartner

Dienstags, 9:45 Uhr **Plauderspaziergang** (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat**, 14:30 Uhr **Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides Angebote der Gemeindegewestern Plus, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

Freitags, ab 9:00 Uhr **Gymnastik trotz(t) Demenz** – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis. Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

„Digitale Kümmerer“ Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo./Di. 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

ABC-Café und Lernetreff können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwaige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

☺ = Anmeldung erforderlich

€ = kostenpflichtig