



## Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

### Programm November 2025



#### Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

**Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺ €**

**Montags, 03. und 17. November 2025 ab 14:00 Uhr – Strickliesel - Handarbeitstreff**

**Montags, 10. und 24. November 2025, ab 14:00 Uhr – Offener Näh Treff „Schneiderlein“ ☺**

**Dienstags, jeweils ab 10:15 Uhr – Gedächtnistraining für Junggebliebene ☺**

**Dienstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Überraschungsnachmittag im Offenen Treff**

**Mittwochs, jeweils ab 14:30 Uhr – Gesellschaftsspiele für alle Generationen**

**Donnerstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Café-Zeit. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €**

**Freitags, jeweils ab 09:30 Uhr - Gehirnjogging. Ran an die „grauen Zellen“...**

#### Besonderheiten im „Offenen Treff“

**06. November 2025 (Donnerstag), 14:30 Uhr Zeit der Besinnung mit Frau Reuter**

**18. November 2025 (Dienstag), 14:30 Uhr Beweg di! mit EKi**

**26. November 2025 (Mittwoch), 09:00 Uhr Frühstück für Jung und Alt ☺ €**

#### Angebot Kooperationspartner

**Dienstags, jeweils ab 9:45 Uhr Plauderspaziergang** (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides **Angebote der Gemeindeschwestern Plus**, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

**Donnerstag, 13. November** ab 9:00 Uhr **Offener Treff für alle Frauen – Angebot DRK-Bereich Flucht, Migration und Integration**, Tel. 06561 6020236 (Mariam Atrissi)

**Freitags, jeweils ab 9:00 Uhr Gymnastik trotz(t) Demenz – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis.** Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

**„Digitale Kümmerer“** Informationen über Tel: 06561 155250 (nur Mo u. Die, 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

**ABC-Café und Lerntreff** können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwaige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

☺ = Anmeldung erforderlich

€ = kostenpflichtig