



Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie

Programm Dezember 2025



Miteinander – Füreinander

Treffpunkt: Offener Treff – DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg

Täglich (von montags bis freitags) servieren wir Ihnen einen Mittagstisch! ☺ €

Montags, 01. und 15. Dezember 2025 ab 14:00 Uhr – Strickliesel - Handarbeitstreff

Montags, 08. Dezember 2025, ab 14:00 Uhr – Offener Näh Treff „Schneiderlein“ ☺

Dienstags, jeweils ab 10:15 Uhr – Gedächtnistraining für Junggebliebene ☺

Dienstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Überraschungsnachmittag im Offenen Treff

Mittwochs, jeweils ab 14:30 Uhr – Gesellschaftsspiele für alle Generationen

Donnerstags, jeweils ab 14:30 Uhr – Café-Zeit. Der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen €

Freitags, jeweils ab 09:30 Uhr - Gehirnjogging. Ran an die „grauen Zellen“...

Besonderheiten im „Offenen Treff“

02. Dezember 2025 (Dienstag), 14:30 Uhr - Cookies u. heiße Schokolade - Amerikanischer Treff

04. Dezember 2025 (Donnerstag), 14:30 Uhr - Zeit der Besinnung mit Frau Reuter

09. Dezember 2025 (Dienstag), 14:30 Uhr - Beweg di! mit EKi - Weihnachtslieder zum Mitsingen

18. Dezember 2025 (Donnerstag), 14:30 Uhr – „Oh du fröhliche“ – Kaffeenachmittag mit dem MGH-Team

Angebot Kooperationspartner

Dienstags, jeweils ab 9:45 Uhr Plauderspaziergang (Treffpunkt: Pferdemarktbrunnen) und **letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Lesekreis** (Bibliothek Haus Beda). Beides **Angebote der Gemeindeschwestern Plus**, Bitburg – Tel. 06561-6020315 ☺

Freitags, jeweils ab 9:00 Uhr Gymnastik trotz(t) Demenz – Angebot Demenznetzwerk Eifelkreis. Treffpunkt: Gemeindehaus Bitburg-Matzen, Tel. 06561-155209 ☺

„Digitale Kümmerer“ Informationen über Tel: 06561-155250 (nur Mo u. Di, 09:00 – 14:00 Uhr) ☺

ABC-Café und Lerntreff können persönlich als auch digital stattfinden. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06561 6020-333 (Andrea Kalkes) oder 06561 6020332 (Andrea Schmitz)

Etwige Programmänderungen behalten wir uns vor! Für Rückfragen steht Ihnen Frau Werner (Tel. 06561 6020314), Frau Schmitz (Tel. 06561 6020332) und Frau Kalkes (Tel. 06561 6020333) gerne zur Verfügung.

☺ = Anmeldung erforderlich € = kostenpflichtig

Ihre Andrea Kalkes, MGH-Projektleiterin

Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr

