

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick)

Jede Kommunikation hat einen Inhalts- und einen Beziehungsaspekt. Während auf der Sachebene verbal kommuniziert wird, ist die Beziehungsebene oft ausschließlich Teil der nonverbalen Kommunikation, wie Körpersprache, Mimik, Gestik. Non-verbale Kommunikation geschieht meist unbewusst, ist sehr von unserer Sozialisation geprägt - bestimmt aber im Wesentlichen das Verhältnis zwischen Sender und Empfänger. Forschungen zeigen, dass dieser „non-verbale“ Teil mehr als 80% unseres Miteinanders ausmacht. Wer schweigt, spricht also..

Haupt- und ehrenamtliche Soziale Arbeit ist immer auch Beziehungsarbeit. Wir wollen Teilhabe ermöglichen – in dem wir strukturelle, gesellschaftliche Veränderungsprozesse anstoßen; aber auch in dem wir in der Arbeit mit Einzelpersonen unser Gegenüber dazu befähigen (und auch ermutigen) uns nicht mehr zu benötigen. Das klingt vielleicht im ersten Moment ganz einfach, bedarf aber hoher sozialer Kompetenzen. Damit wir uns nicht im Strudel der von-verbale Kommunikation aufreiben, müssen wir uns dieser immer wieder bewusst werden (die Beziehung auf der Metaebene reflektieren). Denn es ist gerade hier, im non-verbale Bereich, dass Stress und Ärger entstehen, wir uns nicht genug gewertschätzt fühlen oder unserem Gegenüber Geringschätzung signalisieren. Non-verbale Signale aber sind Kommunikation. Und Kommunikation ist immer kreisförmig – ist immer gleichzeitig Ursache *und* Wirkung.

Auch Vielfalt und Offene Gesellschaft basiert auf Kommunikation – verbal und non-verbal. Wie in der Sozialen Arbeit geht es bei Vielfalt und Offenheit um die Teilhabe aller. Aber: „Uneingeschränkte Toleranz führt mit Notwendigkeit zum Verschwinden von Toleranz“ (Karl Popper 1957). Offenheit ist somit ein Balanceakt – und beruht auf dem *Aushandeln* von Grenzen. Diese bewusst reflektierten und ausgehandelten Grenzen müssen klar kommuniziert und eingefordert werden. Sie bieten langfristig sicherlich mehr Schutz als hochgezogene Mauern und Abschottung.

*

Am 22.08. findet unsere nächste Supervision für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer statt – kommen Sie mit uns auf „die Metaebene“, der Aufstieg lohnt sich....

Weiterhin schöne Sommertage wünscht Ihnen Ihr DRK Team vom Bereich Flucht, Migration und Integration. Die nun folgende Mail ist zwar lang, aber lesenswert... es verstecken sich etliche neue und interessante Angebote darin..

Veranstaltungen / Angebote

Montag, 05.08.19 – 8. Schmuck basteln, für Mädchen

Auf Grund großer Nachfrage sind am Montag, den 05.08.19 ab 10:00 Uhr Mädchen ab dem Grundschulalter zum bereits 8. Schmuck basteln eingeladen. Aus Schnüren und Perlen werden Armbänder, Halsketten und Schlüsselanhänger. Eigene Materialien dürfen gern mitgebracht werden. Veranstaltungsort ist das Café Miteinander im DRK-Mehrgenerationenhaus, Erdorfer Straße 9, Bitburg. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Informationen und Anmeldung erfolgen über Karin Jung unter 06561 6020 237 oder Karin.Jung@drk-bitburg.de.

Donnerstag, 08.08.2019 – Zweiter Ehrenamtsstammtisch: Vorstellung „Schülercafé“ und vieles mehr

Wir freuen uns, Sie am Donnerstag, den 08.08.2019 ab 17.30 Uhr in der Gaststätte „Turnhalle“ in der Trierer Straße 11 in Bitburg begrüßen zu dürfen. Bei schönem Wetter treffen wir uns im Biergarten, bei schlechtem Wetter haben wir einen separaten Tisch reserviert. Wie immer informieren wir Sie über aktuelle Themen, dieses Mal mit Schwerpunkt auf dem im August neu startenden Schülercafé. An neuen Aufgabenbereichen interessierte Helfer finden an diesem Abend Antworten auf alle Fragen.

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung bei Frank Lippert, 06561 6020 234 oder frank.lippert@drk-bitburg.de.

Samstag, 17.08.19 - Fortbildung: „Buchstäblich fit“

Fortbildung für Kursleitende / Ehrenamtliche in der Alphabetisierungsarbeit für Deutsch.

Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr, Ort: DRK-Mehrgenerationenhaus Bitburg; Anmeldung bei Andrea Kalkes, 06561 6020 333 oder andrea.kalkes@drk-bitburg.de.

Supervision für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Geflüchteten

Nächster Termin: Donnerstag, **22.08.2019** (letzter Termin 2019 zur Vormerkung: 17.10) von 17:30 bis 20:00 Uhr im MGH, Erdorfer Straße 9 in Bitburg. Unser Supervisor, Herr Thomas Feilen, möchte Sie einladen die Perspektive zu wechseln und neue Sichtweisen zu erlangen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: Frank Lippert, Tel.: 06561 6020 234 oder per Email: frank.lippert@drk-bitburg.de

1. September 2019 - 5. Familientag des Deutschen Roten Kreuzes

An diesem Tag sind alle ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden aller

Bereiche im Deutschen Roten Kreuz mit ihren Familien eingeladen. Zu einem familienfreundlichen Eintrittspreis von 16€ (ab 100cm Körpergröße) bzw. 10,99€ (85-100 cm Körpergröße) kann das gesamte Angebot des Holiday Parks in der Zeit von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr genossen werden. Das Rote Kreuz wird sich mit Übungen, Ausstellungen und Attraktionen auf dem gesamten Parkgelände präsentieren. Näheres zu den Angeboten des Parks erfahren Sie unter www.holidaypark.de.

Anmeldung bitte bei Karin Jung unter 06561 6020 237 oder Karin.Jung@drk-bitburg.de.

20.09. – 28.09.2019 Interkulturelle Woche in Bitburg-Prüm

Jeden September wird deutschlandweit die Interkulturelle Woche gefeiert. Bitburg und Prüm sind mit zehn Angeboten dabei. Besonders ans Herz legen wollen wir Ihnen die Auftaktveranstaltung. Theater ulüm aus Ulm bringt ihr neuestes Stück „HOCHDEUTSCH-türkisch“ am 20.09.19 um 09.00 (leider bereits ausgebucht) und 19.00 Uhr ins Bitburger Haus der Jugend. Humorvoll werden Themen wie Jung und Alt, Mann und Frau sowie einheimisch und zugezogen beleuchtet. Weitere Informationen und Anmeldung erfolgen über Karin Jung unter 06561/ 6020237 und Karin.Jung@drk-bitburg.de.

11.10.2019 DRK-Patenschafts-Ausflug zum Haus der Geschichte nach Bonn

Wie auch in den letzten Jahren laden wir Sie im Rahmen des DRK-Patenschaftsprojektes Menschen stärken Menschen zu einem gemeinsamen Ausflug am Freitag, den 11.10.2019 nach Bonn ins Haus der Geschichte ein.

Wir starten um 8.00 Uhr am Beda-Platz in Bitburg und machen gemeinsam eine Führung durch das Haus der Geschichte in Bonn. Anschließend bleibt noch etwas Zeit für einen gemütlichen Stadtbummel durch die Bonner Innenstadt. Die Rückreise treten wir gegen 16.00 Uhr an, sodass wir etwa um 18.00 Uhr wieder in Bitburg eintreffen.

Wir bitten zur besseren Planung um eine frühzeitige Anmeldung.

Nähere Infos: Frank Lippert, 06561 6020 234 oder frank.lippert@drk-bitburg.de

07.10. – 11.10.2019 Vorbereitungskurs für Ausbildung und Arbeit

Unser IAA-Kompaktkurs findet wieder in den Herbstferien von Montag, den 07.10.2019 bis Freitag, den 11.10.2019, 10.00 – 16.00 Uhr im DRK-Mehrgenerationenhaus statt. Die Teilnahme ist wie immer kostenfrei und erfolgt nach Anmeldung bei Frank Lippert, 06561 6020 234 oder frank.lippert@drk-bitburg.de

Ausbildung zum ehrenamtlichen Job Coach: Freitag 25.10.2019 von 13.00 bis 17.00 Uhr und Samstag 26.10.2019 von 9:00 bis 13:00

Sie haben Interesse und etwas Zeit, Menschen auf Ihrem Weg in Ausbildung und Arbeit zu unterstützen und zu begleiten? Dann laden wir Sie zu unserem zweitägigen Job Coach-Seminar ein. Sie erhalten Informationen zu ihren Aufgaben als Job Coach, zu den rechtlichen Rahmenbedingungen und den Karrieremöglichkeiten, sowie zum Thema kulturelle Vielfalt u.v.m.

Anmeldung: Susanne Schöpges, Tel.:06561 6020-233 oder per Email: susanne.schoepges@drk-bitburg.de

Regelmäßige Angebote

Offener Treff für Frauen

Seit einiger Zeit treffen sich Frauen am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 09:00 – 10.30 Uhr gemeinsam im MGH, Erdorfer Str. 9 in Bitburg. Hier gibt es Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen und sich auf Augenhöhe auszutauschen. **!!Ferienbedingt: nächster Treff am 22.08.!!**

Aufgrund spezieller Nachfrage gibt es seit dem 27. Juni einen **Handarbeitstreff** (ebenfalls im MGH), bei dem unterschiedliche Techniken aus verschiedenen Ländern gelehrt werden. Von nun an immer jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat. Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: romina.rescher@drk-bitburg.de oder 06561 6020 235.

!!Ferienbedingt: nächster Treff am 15.08.!!

Interkultureller Männertreff

Der Männertreff ist offen für Teilnehmer aller Herkunftsländer, Altersklassen und Sprachen. Im kleinen Kreis treffen wir uns mittwochabends, um miteinander über Gott und die Welt zu reden und nebenbei noch etwas die deutsche Sprache zu üben. Anmeldung: frank.lippert@drk-bitburg.de oder 06561 6020 234.

2 x wöchentlich - Deutsch-Grundbildungskurs

in Kooperation mit dem DRK Bildungswerk – dienstags und freitags von 9.30 bis 12.30 Uhr in den Räumen des Café-Miteinander/PC-Raum (2.OG) im DRK-Mehrgenerationenhaus in der Erdorfer Straße 9 in Bitburg. Kontakt: Frank Lippert, Tel.:06561 6020 234 oder frank.lippert@drk-bitburg.de

Bis zum 13. August findet der Kurs wegen der Sommerferien nur freitags statt!!!

Alphabetisierungskurs in Bitburg

Immer dienstags und freitags – von 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr im MGH, Erdorfer Straße 9 im Dachgeschoss statt.

Kontakt: Andrea Kalkes, 06561 6020 333 oder per Mail:

andrea.kalkes@drk-bitburg.de

Café Miteinander: jeden Mittwoch bis zum 07.08.19 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Auch in den Sommerferien bleiben die Türen des Café Miteinanders nicht verschlossen. Interessierte sind zum Kennenlernen, Plaudern und Verweilen eingeladen.

Ansprechpartner: karin.jung@drk-bitburg.de oder 06561 6020 235.

Männersport

Für alle interessierten Männer – jeden Montag von 16:30 bis 18:30 Uhr in der Gymnastikhalle der Realschule Plus Bitburg (ehemals Otto-Hahn-Realschule)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Andrea Kalkes 06561 6020 333 oder andrea.kalkes@drk-bitburg.de

Alle unsere regelmäßigen Angebote laden zur Begegnung ein, sind offen und kostenfrei für alle!

Migrationsberatung - MFD

Im Rahmen unseres vom Land geförderten Migrationsfachdienstes (MFD) bieten wir eine neutrale Beratung zu Fragen rund um das Thema Asyl, das deutsche Aufenthaltsrecht, den Familiennachzug sowie Themen der Integration und gesellschaftlichen Teilhabe im Allgemeinen an. Unsere Beratung steht allen Menschen offen - Neuzugewanderten genauso wie bereits seit längerem in Deutschland lebenden Migrantinnen und Migranten oder Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler. Zur Zielgruppe gehören aber insbesondere Geflüchtete – seien es Asylsuchende, bereits anerkannte Flüchtlinge oder Menschen ohne regulären Aufenthaltsstatus (Geduldete).

Kontakt: irmgard.mminele@drk-bitburg.de oder 06561 6020 232

Suchdienst

Der [DRK-Suchdienst](#) unterstützt Menschen, die durch Kriege, Katastrophen, Flucht, Vertreibung oder Migration von ihren Nächsten getrennt wurden. Er hilft, Angehörige zu finden, sie wieder miteinander in Kontakt zu bringen und Familien zu vereinen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

irmgard.mminele@drk-bitburg.de oder 06561 6020 232

Koordinierungsstelle

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für Betreuungen/Patenschaften

gesucht: Sie würden gerne eine Sprach- oder Ausbildungspatenschaft übernehmen oder sich gerne ganz allgemein um Menschen mit Fluchterfahrung kümmern, die hier bei uns im Kreisgebiet leben? Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre Mail: frank.lippert@drk-bitburg.de / 06561 6020234 und Karin.Jung@drk-bitburg.de / 06561 6020238.

Beratungsstelle Anker - Prävention und Intervention bei religiös begründetem Extremismus

Die Beratungsstelle Anker ist eine Anlaufstelle für alle Menschen, die Fragen rund um das Thema religiös begründete Radikalisierung haben. Wir unterstützen Sie, gerne auch anonym! Ihre Ansprechpartnerin ist Frau Hannah Schäfer, hannah.schaefer@drk-bitburg.de / 06561 6020 236.

BASIS – Anlaufstelle für Frauen

BASIS ist die beratende Anlaufstelle für Schutz, Integration und Selbstbestimmung für Frauen. Frau Romina Rescher bietet Sprechzeiten für Ihre Belange, Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen, sowie diverse Angebote zur Selbststärkung. Kontakt auch anonym möglich unter romina.rescher@drk-bitburg.de oder 06561 6020 235.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Das speziell auf Neuzuwanderer zugeschnittene Beratungsangebot steht allen Zuwanderern - vor allem innerhalb der ersten drei Jahre nach Ankunft - zur Verfügung. Es zielt darauf ab, zugewanderte Personen bei ihrer sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Es soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen. Der MBE erfolgt in der Regel als Einzelfallberatung mit dem Fokus auf Empowerment. Neutral Beraten wird zu einer Vielzahl alltäglicher Fragen - unter anderem zu Sprachkursen, Wohnen, Arbeit, Gesundheit, Kinderbetreuung/Schule sowie zu einfachen rechtliche Fragen. Der MBE wird gefördert durch den Bund. Kontakt: susanne.schoepges@drk-bitburg.de / 06561 6020 233

Ehrenamtliche Helfer in der VG Bitburger Land

Sie kümmern sich um / betreuen / begleiten Asylbewerber oder Flüchtlinge in der VG Bitburger Land und würden sich über direkte, hauptamtliche Hilfe vor Ort freuen? Melden Sie sich bitte bei uns. Ihr Ansprechpartner ist Herr Frank Lippert, frank.lippert@drk-bitburg.de / 06561 6020 234.